

GENAMAT

Γενικές πληροφορίες για το ερευνητικό πρόγραμμα

Για την συμμετοχή σας στην έρευνα θα πρέπει να είστε από **18 μέχρι 25 ετών**.

Η έρευνα μας είναι θεμελιώδους σημασίας για την καθιέρωση τεχνολογίας μη επεμβατικής εγκεφαλικής διέγερσης ως πολύτιμο εργαλείο στην Κλινική Νευροεπιστήμη. Με αυτό τον τρόπο συμβάλλουμε στη διερεύνηση της θεραπευτικής της αξίας στην επιθετική συμπεριφορά και στο άγχος.

Το ερευνητικό πρόγραμμα στοχεύει στην παροχή εκπαίδευσης και κατάρτισης σχετικά με τη χρήση μη επεμβατικής εγκεφαλικής διέγερσης και Θεραπεία Τροποποίησης της Προσοχής (Attention Modification Training) τόσο στον ερευνητικό όσο και στο κλινικό τομέα. Το κλινικό μας πρόγραμμα για πρώτη φορά θα προσφέρει μη επεμβατική θεραπεία εγκεφαλικής διέγερσης χωρίς χρέωση σε συνδυασμό με θεραπεία τροποποίησης της προσοχής σε νεαρούς ενήλικες. Οι συμμετέχοντες θα λάβουν χρηματική αποζημίωση. Επικεφαλής του προγράμματος είναι η Δρ. Κατερίνα Κόνικκου κλινική ψυχολόγος (για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε στο 99258226).

Διακρανιακή Μαγνητική Διέγερση (Transcranial Magnetic Stimulation; TMS):

ΔΜΔ είναι μια μη επεμβατική διαδικασία που χρησιμοποιεί μαγνητικά πεδία για να διεγείρει τα νευρικά κύτταρα. Η Αμερικανική Υπηρεσία Τροφίμων και Φαρμάκων ενέκρινε τη συσκευή ΔΜΔ για τη θεραπεία της κατάθλιψης σε ασθενείς που δεν ανταποκρίνονταν στα αντικαταθλιπτικά φάρμακα το 2008 καθώς και για την ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή το 2018. Η θεραπεία έχει αποδειχθεί να είναι αποτελεσματική σε αρκετές κλινικές δοκιμές.

Ήδη από την παιδική ηλικία μπορούμε να αναγνωρίσουμε νευροβιολογικούς παράγοντες που σχετίζονται με την επιθετική συμπεριφορά κ' αυτοί οι παράγοντες δεν είναι αμετάβλητοι, μπορούν να ενισχυθούν ή να εξασθενίσουν ως αποτέλεσμα της πλαστικότητας του εγκεφάλου. Η πλαστικότητα του εγκεφάλου είναι η ικανότητα του εγκεφάλου να αναδομηθεί. Αυτή η προσαρμοστική δυνατότητα του νευρικού

συστήματος επιτρέπει στην εγκεφαλική δραστηριότητα να αλλάξει προς έναν ωφέλιμο τρόπο.

Η ΔΜΔ μπορεί να χρησιμοποιηθεί κλινικά για να ενεργοποιήσει ή να απενεργοποιήσει μια συγκεκριμένη περιοχή του εγκεφάλου και ο στόχος του προγράμματος GENAMAT είναι να χρησιμοποιήσει τη μη επεμβατική διέγερση για να ενισχύσει την ικανότητα των συμμετεχόντων να δώσουν προσοχή στο συναισθηματικό ερέθισμα και να μειώσουν τον θυμό που βιώνουν.

Θεραπεία Τροποποίησης της Προσοχής (Attention Modification Treatment; AMT):

Θα παρέχεται μια συναισθηματική εκπαίδευση στον ηλεκτρονικό υπολογιστή. Αυτή η εκπαίδευση θα στοχεύει στην τροποποίηση της κατανομής της προσοχής προς *συναισθηματικές πληροφορίες*.

Συνδυασμός θεραπειών ΘΤΠ και ΔΜΔ: Αναμένουμε να παρέχουμε καινοτόμα στοιχεία ότι συνδυάζοντας διαφορετικές στρατηγικές παρέμβασης μπορούμε να ενισχύσουμε τα αποτελέσματά τους. Η διερεύνηση των αλληλεπιδράσεων μεταξύ αυτών των παρεμβάσεων μπορεί να ενισχύσει σημαντικά την τρέχουσα κατάσταση της γνώσης με στόχο να δοκιμαστούν νέες θεραπείες που αναπτύχθηκαν ειδικά για ετερογενή συμπτωματολογία.

Συμμετοχή στην έρευνα

Καινοτόμα θεραπεία Διακρανιακής μαγνητικής διέγερσης σε συνδυασμό με θεραπεία τροποποίησης της προσοχής προς συναισθηματικά ερεθίσματα.

- Βοηθά στη μείωση του άγχους
- Βοηθά στη διαχείριση του θυμού
- Βοηθά στη βελτίωση των διαπροσωπικών σχέσεων

Οι συμμετέχοντες που θα ολοκληρώσουν τη θεραπεία θα λάβουν €75. Δήλωση ενδιαφέροντος **άτομα άνω των 18-25 χρονών**. Για περισσότερες πληροφορίες

επικοινωνήστε με την ερευνητική ομάδα μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου
genamat.cyprus@gmail.com ή τηλεφωνικώς 00357 99258226.