

**ΕΝΤΥΠΙΑ ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΗΣ**  
**για συμμετοχή σε ερευνητικό πρόγραμμα**  
(Τα έντυπα αποτελούνται συνολικά από 8 σελίδες)

**Τίτλος του Προγράμματος στο οποίο καλείστε να συμμετάσχετε**

Παρέμβαση Ενσυνειδητότητας Διαλεκτικής Συμπεριφορικής Θεραπείας σε ενήλικο δείγμα με θέματα συμπεριφοράς: εισάγοντας μέρος πρωτοκόλλου για την ενίσχυση δεξιοτήτων ενσυνειδητότητας.

Στο έντυπο αυτό δίνονται εξηγήσεις σε απλή και κατανοητή γλώσσα σχετικά με το τι ζητείται από εσάς ή/και τι θα συμβεί σε εσάς, εάν συμφωνήσετε να συμμετάσχετε στο πρόγραμμα:

1. Περιγράφονται οποιοιδήποτε κίνδυνοι μπορεί να υπάρξουν ή ταλαιπωρία που τυχόν θα υποστείτε από τη συμμετοχή σας στο πρόγραμμα.
2. Επεξηγείται με κάθε λεπτομέρεια ποιος ή ποιοι θα έχουν πρόσβαση στα δεδομένα που σας αφορούν και θα προκύψουν από το πρόγραμμα που θα συμμετάσχετε ή/και άλλο υλικό/δεδομένα που εθελοντικά θα δώσετε για το πρόγραμμα.
3. Δίνεται η χρονική περίοδος για την οποία οι υπεύθυνοι του προγράμματος θα έχουν πρόσβαση στις πληροφορίες ή/και υλικό σας αφορά.
4. Επεξηγείται το τί ευελπιστούν να μάθουν οι υπεύθυνοι του προγράμματος σαν αποτέλεσμα και της δικής σας συμμετοχής.
5. Δίνεται μία εκτίμηση για το όφελος που μπορεί να υπάρξει για τους ερευνητές ή/και χρηματοδότες αυτού του προγράμματος.
6. **Δεν πρέπει να συμμετάσχετε, εάν δεν επιθυμείτε ή εάν έχετε οποιουσδήποτε ενδοιασμούς που αφορούν τη συμμετοχή σας στο πρόγραμμα.**
7. Εάν αποφασίσετε να συμμετάσχετε, πρέπει να αναφέρετε εάν είχατε συμμετάσχει σε οποιοδήποτε άλλο πρόγραμμα έρευνας μέσα στους τελευταίους 12 μήνες.
8. Εάν αποφασίσετε να μην συμμετάσχετε και είστε ασθενής, η θεραπεία σας δεν θα επηρεαστεί από την απόφασή σας.
9. **Είστε ελεύθεροι να αποσύρετε οποιαδήποτε στιγμή εσείς επιθυμείτε τη συγκατάθεση για την συμμετοχή σας στο πρόγραμμα.**
10. Εάν είστε ασθενής, η απόφασή σας να αποσύρετε την συγκατάθεση σας, δεν θα έχει οποιεσδήποτε επιπτώσεις στη θεραπεία σας.
11. Πρέπει όλες οι σελίδες των εντύπων συγκατάθεσης να φέρουν το ονοματεπώνυμο και την υπογραφή σας.

**Επιστημονικός υπεύθυνος του Προγράμματος στο οποίο καλείστε να συμμετάσχετε**

Δρ. Κώστας Φάντης, Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κύπρου. Διεύθυνση: Λεωφ. Πανεπιστημίου 1, 2109 Αγλαντζιά, Λευκωσία, 20537, Τηλέφωνο: +357 22-892067, Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: [kfanti@ucy.ac.cy](mailto:kfanti@ucy.ac.cy)

Επίθετο:	.....	Όνομα:	.....
Υπογραφή:		Ημερομηνία:	

Επίθετο:

Όνομα:

Υπογραφή:

Ημερομηνία:

(Έντυπο ΕΕΒΚ03)

**ΕΝΤΥΠΙΑ ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΗΣ**  
**για συμμετοχή σε ερευνητικό πρόγραμμα**  
 (Τα έντυπα αποτελούνται συνολικά από 8 σελίδες)

**Τίτλος του Προγράμματος στο οποίο καλείστε να συμμετάσχετε**

Παρέμβαση Ενσυνειδητότητας Διαλεκτικής Συμπεριφορικής Θεραπείας σε ενήλικο δείγμα με θέματα συμπεριφοράς: εισάγοντας μέρος πρωτοκόλλου για την ενίσχυση δεξιοτήτων ενσυνειδητότητας.

Χρονική διάρκεια του Προγράμματος:

Η χρονική διάρκεια του προγράμματος είναι δύο (2) χρόνια.

Δίδετε συγκατάθεση για τον εαυτό σας ή για κάποιο άλλο άτομο;

Εάν πιο πάνω απαντήσατε για κάποιον άλλο, τότε δώσετε λεπτομέρειες και το όνομα του.

Ερώτηση	ΝΑΙ ή ΟΧΙ
Συμπληρώσατε τα έντυπα συγκατάθεσης εσείς προσωπικά;	
Τους τελευταίους 12 μήνες έχετε συμμετάσχει σε οποιοδήποτε άλλο ερευνητικό πρόγραμμα;	
Διαβάσατε και καταλάβατε τις πληροφορίες για ασθενείς ή/και εθελοντές;	
Είχατε την ευκαιρία να ρωτήσετε ερωτήσεις και να συζητήσετε το Πρόγραμμα;	
Δόθηκαν ικανοποιητικές απαντήσεις και εξηγήσεις στα τυχόν ερωτήματά σας;	
Καταλαβαίνετε ότι μπορείτε να αποσυρθείτε από το πρόγραμμα, όποτε θέλετε;	
Καταλαβαίνετε ότι, εάν αποσυρθείτε, δεν είναι αναγκαίο να δώσετε οποιοσδήποτε εξηγήσεις για την απόφαση που πήρατε;	
(Για ασθενείς) καταλαβαίνετε ότι, εάν αποσυρθείτε, δεν θα υπάρξουν επιπτώσεις στην τυχόν θεραπεία που παίρνετε ή που μπορεί να πάρετε μελλοντικά;	
<b>Συμφωνείτε να συμμετάσχετε στο πρόγραμμα;</b>	
Με ποιόν υπεύθυνο μιλήσατε;	

Επίθετο:	.....	Όνομα:	.....

Επίθετο:

Όνομα:

Υπογραφή:

Ημερομηνία:

(Έντυπο ΕΕΒΚ03)

**ΕΝΤΥΠΙΑ ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΗΣ**  
**για συμμετοχή σε ερευνητικό πρόγραμμα**  
(Τα έντυπα αποτελούνται συνολικά από 8 σελίδες)

**Τίτλος του Προγράμματος στο οποίο καλείστε να συμμετάσχετε**

Παρέμβαση Ενσυνειδητότητας Διαλεκτικής Συμπεριφορικής Θεραπείας σε ενήλικο δείγμα με θέματα συμπεριφοράς: εισάγοντας μέρος πρωτοκόλλου για την ενίσχυση δεξιοτήτων ενσυνειδητότητας.

**Σύντομη περιγραφή του προγράμματος (διαδικασίες και σκοπός).**

Σκοπός της παρούσας έρευνας είναι να διερευνήσει την επίδραση της Παρέμβασης Ενσυνειδητότητας όπως προτείνεται από τη Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία σε άτομα με προβλήματα συμπεριφοράς. Η αξιολόγηση της παρέμβασης θα γίνει με μετρήσεις τόσο πριν όσο και μετά τις θεραπευτικές συνεδρίες. Η αξιολόγηση αυτή θα περιλαμβάνει ερωτηματολόγια, και έργα προσοχής κατά τη διάρκεια παρακολούθησης συναισθηματικών ερεθισμάτων.

Υπογραφή:

Ημερομηνία:

Επίθετο:

Όνομα:

Υπογραφή:

Ημερομηνία:

Επίθετο:

Όνομα:

Υπογραφή:

**(Έντυπο ΕΕΒΚ03)**

Ημερομηνία:

**ΕΝΤΥΠΙΑ ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΗΣ**  
**για συμμετοχή σε ερευνητικό πρόγραμμα**  
(Τα έντυπα αποτελούνται συνολικά από 8 σελίδες)

**Τίτλος του Προγράμματος στο οποίο καλείστε να συμμετάσχετε**

Παρέμβαση Ενσυνειδητότητας Διαλεκτικής Συμπεριφορικής Θεραπείας σε ενήλικο δείγμα με θέματα συμπεριφοράς: εισάγοντας μέρος πρωτοκόλλου για την ενίσχυση δεξιοτήτων ενσυνειδητότητας.

**Λεπτομέρειες του τι θα ζητηθεί ή/και τι θα συμβεί στους συμμετέχοντες στο πρόγραμμα**

Η έρευνα αποτελείται από δύο φάσεις και θα διεξαχθεί στο εργαστήριο Αναπτυξιακής Ψυχοπαθολογίας του Πανεπιστημίου Κύπρου. Η πρώτη φάση, βασίζεται στη λήψη ιατρικού ιστορικού και στη συμπλήρωση μιας σειράς ερωτηματολογίων. Επίσης, θα σας ζητηθεί να λάβετε μέρος σε γνωστικά έργα με διάφορα ερεθίσματα, όπως εικόνες και εκφράσεις προσώπου. Η συνολική διάρκεια της αξιολόγησης θα είναι περίπου 45 λεπτά και θα πραγματοποιηθεί σε μια συνάντηση.

**Ιατρικό Ιστορικό και Ερωτηματολόγια**

Με την επίσκεψη σας στο εργαστήριο θα σας ζητηθεί να δώσετε ένα λεπτομερές ιατρικό ιστορικό (π.χ., τρέχουσα κατάσταση υγείας, χρήση φαρμάκων, προηγούμενες ιατρικές παθήσεις), ψυχοσυναισθηματικό ιστορικό και προηγούμενες θεραπείες που έχετε λάβει. Στη συνέχεια, θα σας ζητηθεί να συμπληρώσετε κάποια ερωτηματολόγια που αξιολογούν μια λίστα συναισθηματικών χαρακτηριστικών όπως άγχος, και προβλήματα συμπεριφοράς.

**Αξιολόγηση Προσοχής με τη χρήση γνωστικών έργων**

Η αξιολόγηση της προσοχής θα πραγματοποιηθεί με τη χρήση γνωστικού έργου στον ηλεκτρονικό υπολογιστή. Στο έργο καλείστε να εντοπίσετε όσο το δυνατό γρηγορότερα ένα συγκεκριμένο ερέθισμα που θα εμφανίζεται ανάμεσα σε δύο συναισθηματικές εικόνες. Κατά τη συμπλήρωσή του έργου θα γίνεται παράλληλα καταγραφή οπτικής ιχνηλάτισης (eye tracking) με τη χρήση εξειδικευμένου εξοπλισμού. Στη Β' φάση της έρευνας, θα πραγματοποιηθεί η παρέμβαση. Θα σας ζητηθεί να λάβετε μέρος σε 3 συναντήσεις, οι οποίες θα πραγματοποιηθούν σε διάστημα ενός μήνα. Κάθε συνεδρία θα έχει διάρκεια περίπου 60' λεπτά. Οι συναντήσεις θα αφορούν βιντεοσκοπημένη συνεδρία για εισαγωγή σε δεξιότητες ενσυνειδητότητας. Ο τρόπος κατανομής των συμμετεχόντων σε μία από τις παραπάνω ομάδες θα είναι εντελώς τυχαίος.

**Δεξιότητα Ενσυνειδητότητας όπως προτείνεται από τη Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία**

**(ΕΛΣΘ)** Κατά τη διάρκεια της Παρουσίασης της δεξιότητας Ενσυνειδητότητας όπως προτείνεται από τη Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία, θα παρακολουθήσετε βιντεοσκοπημένες συνεδρίες που αφορούν τη διδαχή δεξιοτήτων ενσυνειδητότητας όσον αφορά την παρατηρητικότητα, τη συμμετοχή, τη δυνατότητα περιγραφικότητας, τη μη επικριτική στάση, την επικέντρωση της προσοχής σε ένα πράγμα τη φορά, και την αποτελεσματικότητα. Επιπλέον πληροφορίες για τη ΔΜΔ μπορείτε να δείτε στο ενημερωτικό έντυπο που σας δόθηκε.

Σημαντικό να αναφερθεί, ότι στους συμμετέχοντες, η θεραπεία θα δοθεί σε διαφορετικό χρονικό διάστημα κατόπιν της συμπλήρωσης των ερωτηματολογίων και των γνωστικών έργων, και η προτεραιότητα θα λάχει τυχαίας επιλογής. Αυτός είναι ένας από τους πιο αποτελεσματικούς τρόπους που έχουμε για να μάθουμε εάν μια παρέμβαση είναι αποτελεσματική.

Αμέσως μετά την ολοκλήρωση της Β' φάσης θα ακολουθηθεί η ίδια διαδικασία αξιολόγησης. Επαναξιολόγηση θα πραγματοποιηθεί και μετά από 3 και 6 μήνες από την ολοκλήρωση της διαδικασίας

για διερεύνηση της αποτελεσματικότητας της παρέμβασης. Στη διαδικασία επαναξιολόγησης θα χορηγηθούν τα ίδια ερωτηματολόγια με την Α' φάση της έρευνας και συμπλήρωση των γνωστικών έργων.

Επίθετο:

Όνομα:

Υπογραφή:  
(Έντυπο ΕΕΒΚ03)

Ημερομηνία:

**ΕΝΤΥΠΙΑ ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΗΣ**  
**για συμμετοχή σε ερευνητικό πρόγραμμα**  
(Τα έντυπα αποτελούνται συνολικά από 8 σελίδες)

**Τίτλος του Προγράμματος στο οποίο καλείστε να συμμετάσχετε**

Παρέμβαση Ενσυνειδητότητας Διαλεκτικής Συμπεριφορικής Θεραπείας σε ενήλικο δείγμα με θέματα συμπεριφοράς: εισάγοντας μέρος πρωτοκόλλου για την ενίσχυση δεξιοτήτων ενσυνειδητότητας.

**Λεπτομέρειες της χρηματοδότησης του ερευνητικού προγράμματος**

Η έρευνα αυτή είναι μέρος των υποχρεώσεων για την ολοκλήρωση του Διδακτορικού της Γεωργίας Φράγκου και δεν τυγχάνει χρηματοδότησης από άλλο φορέα. Όλοι οι ερευνητές που θα συμμετάσχουν στη μελέτη είναι διδακτορικοί φοιτητές και ακαδημαϊκοί του Πανεπιστημίου Κύπρου.

**Λεπτομέρειες οποιονδήποτε κινδύνων που πιθανόν να υπάρξουν ή ταλαιπωρία που τυχόν θα υποστούν οι συμμετέχοντες στο πρόγραμμα.**

Δεν υπάρχουν γνωστοί κίνδυνοι που να σχετίζονται με την ολοκλήρωση της ΕΔΣΘ όσο και των γνωστικών έργων προσοχής. Τα έργα σχεδιάστηκαν με τέτοιο τρόπο ώστε να συμβάλλουν στην ελαχιστοποίηση τυχών ενοχλήσεων που μπορεί να αισθανθεί ο συμμετέχοντας. Σε προηγούμενες μελέτες του Εργαστηρίου Αναπτυξιακής Ψυχοπαθολογίας δεν παρατηρήθηκε ούτε έγινε αναφορά για αισθήματα δυσφορίας κατά τη διάρκεια της χρήσης της οπτικής ιχνηλάτισης (eye-tracker). Στην απίθανη περίπτωση που αισθάνεστε δυσφορία, αυτή αναμένεται να είναι πολύ ελάχιστη και προσωρινή και καλείστε να ενημερώσετε άμεσα τον ερευνητή.

Η Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία (ΔΣΘ) είναι ένας προσαρμοσμένος τύπος γνωστικής συμπεριφορικής θεραπείας και οι βασικοί της στόχοι είναι να διδάξει στους συμμετέχοντες πώς να ζούνε στο παρόν, πώς να εξελίσσουν τρόπους να διαχειριστούν το στρες, να ρυθμίσουν τα συναισθήματά τους και να βελτιώσουν τις σχέσεις τους με τους άλλους.

Δεδομένου ότι δεν τίθεται οποιοσδήποτε κίνδυνος βλάβης παρά μόνο οφέλη για τις δεξιότητες που θα διδαχθείτε μέσα στις συνεδρίες της ΕΔΣΘ, εάν είστε έγκυος ή νομίζετε πως υπάρχει περίπτωση να είστε έγκυος, παραμένει ασφαλές να συμμετέχετε στην έρευνα. Σας συμβουλεύουμε να μην λάβετε μέρος, αν έχετε πει αλκοόλ τις τελευταίες 24 ώρες, ή και εάν έχετε χρησιμοποιήσει ναρκωτικές ουσίες κατά τον τελευταίο μήνα.

Η Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία έχει πολλές εφαρμογές. Μπορεί να βοηθήσει άτομα που παρουσιάζουν δυσκολίες ως προς τη ρύθμιση των συναισθημάτων τους, καθώς και στην εκδήλωση λειτουργικών συμπεριφορών. Στο πλαίσιο της ΔΣΘ, διδάσκονται δεξιότητες Ενσυνειδητότητας. Κατά τη διάρκεια της συγκεκριμένης έρευνας, θα παρακολουθήσετε τρεις βιντεοσκοπημένες συνεδρίες οι οποίες στόχο έχουν να σας παρουσιάσουν δεξιότητες ενσυνειδητότητας. Η ενσυνειδητότητα μας επιτρέπει να επικεντρωνόμαστε στο εδώ και τώρα, και έτσι μας βοηθά να δίνουμε αναπόσπαστη προσοχή στις σκέψεις, τα συναισθήματά, τις αισθήσεις, και τις ορμές μας, καθώς και το να παρατηρούμε τί συμβαίνει γύρω μας δια μέσου των αισθήσεών μας, με έναν μη επικριτικό τρόπο. Η ενσυνειδητότητα μας δίνει τη δυνατότητα να φύγουμε από αυτοματοποιημένες αντιδράσεις, και να εμπλακούμε σε πιο λειτουργικές συμπεριφορές, ειδικότερα όταν βιώνουμε άβολα και δύσκολα συναισθήματα, και όχι μόνο! Μελέτες που έγιναν όπου ένταξαν τη ΔΣΘ έως παρέμβαση, δεν υπέδειξαν τυχών κινδύνους από τη χρήση της. Σε αναφορά με το πλαίσιο των μετρήσεων πριν και μετά την παρέμβαση, έμπειρο προσωπικό θα χειρίζεται τη διαδικασία και θα είναι παρόν καθ' όλη τη διάρκεια του πειράματος. Εάν προκύψουν αισθήματα δυσφορίας μετά την ολοκλήρωση της μελέτης, καλείστε να επικοινωνήσετε απευθείας με τον κύριο ερευνητή ο οποίος θα ακολουθήσει την κατάλληλη πορεία δράσης. Οι συμμετέχοντες θα λάβουν έντυπο με πληροφορίες για συμβουλευτικές υπηρεσίες στις οποίες θα μπορούν να αποταθούν στο ενδεχόμενο δυσφορίας κατά ή αμέσως μετά τη συμμετοχή τους στο πρόγραμμα.

Επίθετο:

Όνομα:

Υπογραφή:  
(Έντυπο ΕΕΒΚ03)

Ημερομηνία:

**ΕΝΤΥΠΙΑ ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΗΣ**  
**για συμμετοχή σε ερευνητικό πρόγραμμα**  
(Τα έντυπα αποτελούνται συνολικά από 8 σελίδες)

**Τίτλος του Προγράμματος στο οποίο καλείστε να συμμετάσχετε**

Παρέμβαση Ενσυνειδητότητας Διαλεκτικής Συμπεριφορικής Θεραπείας σε ενήλικο δείγμα με θέματα συμπεριφοράς: εισάγοντας μέρος πρωτοκόλλου για την ενίσχυση δεξιοτήτων ενσυνειδητότητας.

Λεπτομέρειες για το ποιες πληροφορίες ή/και τι υλικό θα συλλεγεί στα πλαίσια του προγράμματος, ποιος/ποιοι θα έχουν πρόσβαση σε αυτά και για πόσο χρονικό διάστημα.

Θα συλλεγούν πληροφορίες ιατρικού ιστορικού, συναισθηματικής και γνωστικής κατάστασης. Μετά τη συλλογή των Εντύπων Ενημερωμένης Συγκατάθεσης ο Κύριος Ερευνητής (ΚΕ, Γ. Φράγκου), υπό την εποπτεία του Υπεύθυνου Ερευνητή (ΥΕ), και σε ειδικό χώρο του Εργαστηρίου Αναπτυξιακής Ψυχοπαθολογίας, θα αναλάβουν να μεταφέρουν τις προσωπικές πληροφορίες των συμμετεχόντων σε βάση δεδομένων η οποία προστατεύεται από έναν μοναδικό κωδικό σε Ηλεκτρονικό Υπολογιστή (ΗΥ) ο οποίος προστατεύεται από μοναδικό κωδικό για τον κάθε χρήστη ξεχωριστά και βρίσκεται στο χώρο του Εργαστηρίου στην Πανεπιστημιούπολη, το οποίο κτήριο φυλάγεται 24 ώρες το εικοσιτετράωρο από ιδιωτική εταιρεία ασφαλείας. Η βάση δεδομένων που συνδέει τον μοναδικό αριθμό του συμμετέχοντα και τις προσωπικές του πληροφορίες θα προστατεύεται χρησιμοποιώντας έναν αλφαριθμητικό κωδικό πρόσβασης και ένα πρωτόκολλο κρυπτογράφησης AES 256 bit. Ο κωδικός πρόσβασης θα είναι γνωστός μόνο στον ΥΕ και του ΚΕ (Γ. Φράγκου) οι οποίοι θα ξεκλειδώνουν τη βάση δεδομένων όποτε απαιτείται πρόσβαση (π.χ. για την προετοιμασία πακέτων συλλογής δεδομένων ανώνυμα και, στη συνέχεια, όταν ολοκληρωθεί αυτή η εργασία). Τα έντυπα συγκατάθεσης που περιλαμβάνουν προσωπικά στοιχεία θα φυλαχθούν σε ειδικό συρτάρι του Εργαστηρίου Αναπτυξιακής Ψυχοπαθολογίας του Πανεπιστημίου Κύπρου το οποίο θα κλειδώνεται, και κλειδιά θα έχει μόνο ο ΥΕ και ΚΕ.

Στη συνέχεια, και μετά την ολοκλήρωση της συλλογής δεδομένων οι πληροφορίες θα διασυνδεθούν με ένα μοναδικό κωδικό συμμετοχής (π.χ., Αριθμός συμμετέχοντα 100, 101 κτλ), ο οποίος θα αποτελεί και το στοιχείο διαχείρισης και ταυτοποίησης με τα ερευνητικά δεδομένα των συμμετεχόντων, με στόχο την αποστολή των πληροφοριών σχετικά με τους συνδέσμους της έρευνας. Από αυτό το στάδιο της έρευνας, το ονοματεπώνυμο και όλα τα προσωπικά στοιχεία του κάθε συμμετέχοντα δεν θα χρησιμοποιούνται για οποιοδήποτε λόγο. Όλοι οι ΗΥ που θα χρησιμοποιηθούν για τους σκοπούς της τρέχουσας μελέτης θα βρίσκονται πάντοτε υπό το προστατευμένο δίκτυο και θα παραμένουν αποθηκευμένοι σε χώρο που προστατεύεται από έναν μοναδικό κωδικό που είναι γνωστός μόνο στον ΥΕ και στον ΚΕ (Γ. Φράγκου).

Συνοπτικά, όλα τα δεδομένα θα αποθηκεύονται, πέραν από τη βάση δεδομένων που θα χρησιμοποιηθεί για τη συλλογή δεδομένων και λειτουργεί στη βάση της Ευρωπαϊκής Νομοθεσίας για την Προστασία των Προσωπικών Δεδομένων (GDPR) με ασφάλεια στους ΗΥ και σε σκληρό δίσκο που θα χρησιμοποιείται αποκλειστικά για το συγκεκριμένο ερευνητικό πρόγραμμα στο Εργαστήριο Αναπτυξιακής Ψυχοπαθολογίας στο Πανεπιστήμιο Κύπρου, το οποίο ακολουθεί όλα τα μέτρα ασφάλειας και εμπιστευτικότητας. Όλα τα δεδομένα που συλλέγονται θα παραμένουν στο Εργαστήριο Αναπτυξιακής Ψυχοπαθολογίας. Μόνο οι ερευνητές θα έχουν πρόσβαση σε αυτά τα δεδομένα και στους χώρους όπου φυλάγονται.

Η κεντρική τράπεζα δεδομένων που θα δημιουργηθεί, θα παραχωρηθεί χωρίς τη συμπερίληψη οποιονδήποτε προσωπικών πληροφοριών των συμμετεχόντων, στο Εργαστήριο Αναπτυξιακής Ψυχοπαθολογίας, το οποίο θα διατηρήσει τις απαντήσεις στα επιμέρους ερωτηματολόγια όπως προκύπτουν από την Πλατφόρμα συλλογής πληροφοριών μέχρι και πέντε (5) χρόνια μετά την ολοκλήρωση της συλλογής των δεδομένων, καθώς και όποιο άλλο δεδομένο μπορεί να προκύψει από την έρευνα.

Επίθετο:

Όνομα:

Υπογραφή:  
(Έντυπο ΕΕΒΚ03)

Ημερομηνία:

**ΕΝΤΥΠΙΑ ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΗΣ**  
**για συμμετοχή σε ερευνητικό πρόγραμμα**  
(Τα έντυπα αποτελούνται συνολικά από 8 σελίδες)

**Τίτλος του Προγράμματος στο οποίο καλείστε να συμμετάσχετε**

Παρέμβαση Ενσυνειδητότητας Διαλεκτικής Συμπεριφορικής Θεραπείας σε ενήλικο δείγμα με θέματα συμπεριφοράς: εισάγοντας μέρος πρωτοκόλλου για την ενίσχυση δεξιοτήτων ενσυνειδητότητας.

Λεπτομέρειες για το ποια δεδομένα θα προκύψουν για σας στα πλαίσια του προγράμματος και ποιος/ποιοι θα έχουν πρόσβαση σε αυτά και για πόσο χρονικό διάστημα.

Στα πλαίσια του προγράμματος θα προκύψουν δεδομένα που αφορούν σε αλλαγή δεικτών γνωστικής λειτουργίας λόγω της παρέμβασης. Όλα τα δεδομένα που θα συλλεχθούν θα φυλαχθούν σε ειδικό χώρο του Εργαστηρίου Αναπτυξιακής Ψυχοπαθολογίας του Πανεπιστημίου Κύπρου. Όλοι οι υπολογιστές που χρησιμοποιούνται προστατεύονται από κωδικούς που είναι γνωστοί μόνο στους ερευνητές του προγράμματος. Με την ολοκλήρωση της έρευνας τα γραπτά ερωτηματολόγια και δεδομένα θα κρατηθούν κλειδωμένα για περίοδο 5 ετών και μετά θα καταστραφούν.

Θα υπάρξει φάση διαλογής με βάση των ερωτηματολογίων τα οποία θα συμπληρώσετε. Θα κληθούν για συμμετοχή άτομα με συγκεκριμένα αποτελέσματα στα ερωτηματολόγια, παρ'ο' αυτά η διάχυση της εκπαίδευσης και σε άτομα που δεν θα λάβουν μέρος στη συλλογή δεδομένων θα είναι εφικτή μετά την ολοκλήρωση της ερευνητικής διαδικασίας μέσω συνδέσμου των βθνεοσκοπημένων συνεδριών εκπαίδευσης, οι οποίες θα αναρτηθούν στην πλατφόρμα YouTube. Η ανάλυση των απαντήσεων στα ερωτηματολόγια θα γίνεται συνολικά και έτσι, δεν θα υπάρχει δυνατότητα για ατομική ανατροφοδότηση.

**Αναμενόμενο όφελος για τους συμμετέχοντες**

Η παρακολούθηση συνεδριών σχετικών με διδασκαλία δεξιοτήτων ενσυνειδητότητας, σε ασφαλές περιβάλλον, λειτουργεί θεραπευτικά για άτομα με προβλήματα συμπεριφοράς. Η εμπειρία του πειράματος ενδέχεται να είναι ενδιαφέρουσα και βοηθητική, και να μην είναι επιβλαβής για τους συμμετέχοντες. Κάποιοι από τους συμμετέχοντες ίσως παρατηρήσουν σημαντική βελτίωση στα ψυχοσυναισθηματική τους κατάσταση λόγω της συμμετοχής στο ερευνητικό πρόγραμμα. Είναι σημαντικό όμως να γνωρίζετε ότι αν επιλέξετε να συμμετάσχετε, η συμμετοχή σας στο ερευνητικό πρόγραμμα δεν εγγυάται κάποιο άμεσο όφελος στην υγεία σας.

**Αναμενόμενο όφελος για ερευνητές ή/και χρηματοδότες**

Τα αποτελέσματα αυτής της έρευνας πιθανό να συμβάλουν στην κατανόηση παρεμβάσεων ατόμων με προβλήματα συμπεριφοράς μέσα από τη εισαγωγή τμήματος πρωτοκόλλου που τυγχάνει χρήσης σε τέτοιο πληθυσμό, καθώς και θα κατανοηθεί καλύτερα πόσο αποτελεσματική είναι η συγκεκριμένη εφαρμογή του.

Λεπτομέρειες συνθηκών τερματισμού ή πρόωρης διακοπής του ερευνητικού προγράμματος.

Η έρευνα αυτή είναι μέρος των υποχρεώσεων για τον ολοκλήρωση του Διδακτορικού της Γ. Φράγκου και αναμένεται να έχει διάρκεια δύο έτη. Σε περίπτωση τερματισμού της συμμετοχής στο ερευνητικό πρόγραμμα πριν την ολοκλήρωσή του, τα δεδομένα των συμμετεχόντων που θα διακόψουν πρόωρα, θα διαγραφούν από τα αρχεία του ερευνητή και τα συμπληρωμένα έντυπα θα καταστραφούν.

Επίθετο:

Όνομα:

Υπογραφή:  
(Έντυπο ΕΕΒΚ03)

Ημερομηνία:

**ΕΝΤΥΠΑ ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΗΣ**  
**για συμμετοχή σε ερευνητικό πρόγραμμα**  
(Τα έντυπα αποτελούνται συνολικά από 8 σελίδες)

**Τίτλος του Προγράμματος στο οποίο καλείστε να συμμετάσχετε**

Παρέμβαση Ενσυνειδητότητας Διαλεκτικής Συμπεριφορικής Θεραπείας σε ενήλικο δείγμα με θέματα συμπεριφοράς: εισάγοντας μέρος πρωτοκόλλου για την ενίσχυση δεξιοτήτων ενσυνειδητότητας.

Χώρος και χρονική διάρκεια φύλαξης δεδομένων ή/και βιολογικών δειγμάτων που θα ληφθούν στο πλαίσιο του προγράμματος

Τα έντυπα ερωτηματολόγια και τα δεδομένα αξιολόγησης των γνωστικών έργων θα φυλαχθούν σε ειδικό κλειδωμένο χώρο και βάση δεδομένων στο Εργαστήριο Αναπτυξιακής Ψυχοπαθολογίας του Πανεπιστήμιο Κύπρου υπό την καθοδήγηση του Δρ. Κώστα Φάντη. Σημειώνεται ότι το κτήριο φυλάγεται 24 ώρες το εικοσιτετράωρο από ιδιωτική εταιρεία ασφαλείας. Με την ολοκλήρωση της έρευνας και των στατιστικών αναλύσεων τα γραπτά ερωτηματολόγια και δεδομένα θα κρατηθούν κλειδωμένα για περίοδο 5 ετών και μετά θα καταστραφούν.

Περιγραφή διαδικασιών χειρισμού δεδομένων ή/και βιολογικών δειγμάτων συμμετεχόντων που θα αποσυρθούν από τη μελέτη πριν την ολοκλήρωση της.

Η συμμετοχή στο ερευνητικό πρόγραμμα είναι εθελοντική. Δε θα υπάρχουν αρνητικές επιπτώσεις σε εσάς, αν επιλέξετε να μην λάβετε μέρος ή να αποχωρήσετε κατά τη διάρκεια του προγράμματος. Δε θα κοστίζει οτιδήποτε και ούτε θα επηρεάσει με οποιονδήποτε τρόπο οποιαδήποτε άλλη μορφή παρέμβασης που τυχόν λαμβάνετε. Σε περίπτωση αποχώρησής σας τα δεδομένα σας θα διαγραφούν από τα αρχεία του ερευνητή και οποιοδήποτε έντυπο έχετε συμπληρώσει θα καταστραφεί. Πριν τη δήλωση ενδιαφέροντος για το ερευνητικό πρόγραμμα, είναι σημαντικό να διαβάσετε όλες τις απαραίτητες πληροφορίες προσεκτικά και να τις συζητήσετε με όποιο άλλο πρόσωπο επιθυμείτε.

Πλήρη στοιχεία επικοινωνίας και θέση ατόμου στο οποίο οι συμμετέχοντες μπορούν να υποβάλλουν παράπονα ή καταγγελίες που αφορούν το πρόγραμμα στο οποίο συμμετέχουν.

Δρ. Μάριος Δημητριάδης, Υπηρεσία Υποστήριξης Έρευνας, Πανεπιστήμιο Κύπρου, Κτήριο Συμβουλίου-Συγκλήτου «Αναστάσιος Γ. Λεβέντης», Λεωφ. Πανεπιστημίου 1, 2109 Λευκωσία, Τ.Θ. 20537, Τηλέφωνο: +357 22-894287.

Πλήρη στοιχεία επικοινωνίας και θέση ατόμου στο οποίο οι συμμετέχοντες μπορούν να απευθυνθούν για περισσότερες πληροφορίες ή διευκρινήσεις για το ερευνητικό πρόγραμμα.

Δρ. Κώστας Φάντης, Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κύπρου. Διεύθυνση: Λεωφ. Πανεπιστημίου 1, 2109 Αγλαντζιά, Λευκωσία, 20537, Τηλέφωνο: +357 22-892067, Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: [kfanti@ucy.ac.cy](mailto:kfanti@ucy.ac.cy)

Γεωργία Φράγκου, Διδακτορική Φοιτήτρια Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κύπρου. Διεύθυνση: Λεωφ. Πανεπιστημίου 1, 2109 Αγλαντζιά, Λευκωσία, 20537, Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: [frangou.georgia@ucy.ac.cy](mailto:frangou.georgia@ucy.ac.cy)

Επίθετο:	Όνομα:
----------	--------

Επίθετο: \_\_\_\_\_ Όνομα: \_\_\_\_\_

Υπογραφή: \_\_\_\_\_ Ημερομηνία: \_\_\_\_\_  
(Έντυπο ΕΕΒΚ03)

**ΕΝΤΥΠΙΑ ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΗΣ**  
**για συμμετοχή σε ερευνητικό πρόγραμμα**  
(Τα έντυπα αποτελούνται συνολικά από 8 σελίδες)

**Τίτλος του Προγράμματος στο οποίο καλείστε να συμμετάσχετε**

Παρέμβαση Ενσυνειδητότητας Διαλεκτικής Συμπεριφορικής Θεραπείας σε ενήλικο δείγμα με θέματα συμπεριφοράς: εισάγοντας μέρος πρωτοκόλλου για την ενίσχυση δεξιοτήτων ενσυνειδητότητας.

Υπογραφή:		Ημερομηνία:	
-----------	--	-------------	--

Επίθετο:

Όνομα:

Υπογραφή:  
(Έντυπο ΕΕΒΚ03)

Ημερομηνία: